

# Crescere padri

Luoghi di confronto tra papà



[2008]

CEMP

(Estratto)

## Crescere padri



### *Ringraziamenti*

*Gli autori di questo testo desiderano ringraziare i colleghi, i finanziatori e gli enti che nel corso degli anni si sono prodigati per rendere possibile lo svolgimento dei corsi. Ma più di tutti, il nostro ringraziamento va a tutti quei papà che, con il loro entusiasmo, con la loro voglia di parlare di sé e dei propri bambini, ci hanno donato un pezzetto della loro vita, tanti pensieri positivi, mille stimoli alla riflessione.*

### *“Crescere padri”...in che senso?*

Il nome è volutamente ambiguo: ci rivolgiamo a padri che desiderano accrescere il proprio grado di **consapevolezza** riguardo la paternità, che vogliono meglio delineare il proprio profilo, la propria **identità** all'interno del nucleo familiare, nei confronti con i propri figli.

Ma, così facendo, aiutiamo i bambini di oggi a “crescere” come futuri padri più attenti, più **affidabili**, più centrati in questo ruolo.



Negli ultimi quattro anni più di 150 papà hanno sperimentato **Crescere padri**; alcuni commenti:

*All'inizio ero dubbioso, ora vorrei ancora del tempo, ho tante cose di cui vorrei parlare!*



*Pensavo di essere l'unico ad avere alcuni dubbi, invece siamo in tanti, e i dubbi ora sono diminuiti. Inoltre, ho imparato che posso parlarne, e questo è fantastico.*

*Credevo di non aver niente da dire, ma poi non riuscivo a stare zitto, e volevo ascoltare gli altri papà.*

*Mi chiedo perché non ho iniziato a farlo prima; parlare dei miei figli, intendo, me ne ha fatto scoprire lati su cui non mi ero mai soffermato.*

*Mi sono rivisto figlio, ho rivalutato mio padre, e credo di aver capito qualcosa in più di me stesso, oltre che dei miei bimbi.*

*Mi dispiace che il tempo sia stato così poco; avrei ancora così tante cose su cui parlare con i miei colleghi papà...*

*Ad alcune cose non avevo mai pensato; siamo così presi dalla nostra vita, dalla quotidianità, che perdiamo di vista quelli che sembrano dettagli, e invece sono cose fondamentali.*

*Non lo credevo possibile all'inizio, ma mi sono sentito davvero a mio agio. Soprattutto non mi sono sentito giudicato, sotto osservazione.*

*Mi ha dato la possibilità di sentirmi protagonista in quanto papà.*

**Crescere padri** interviene sull'oggi e interviene sul domani.

**Crescere padri** è quindi uno **motore di cambiamento** per chi vi partecipa; è uno strumento di **prevenzione** di comportamenti devianti interni al nucleo familiare; è un luogo di confronto tra padri; è uno spazio dedicato ai papà; ma è anche un'opportunità offerta ai bambini di conoscere "altre parti" del proprio genitore **maschio**.

**Crescere padri** sostiene i papà nel loro rapporto con i figli.



Ma quando nasce un papà?

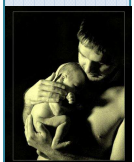
*Quando nasce un papà?*

La maternità comincia nel momento in cui c'è la conoscenza della **gravidanza** in atto. La donna scopre di essere incinta, e in quel momento inizia il percorso di appropriazione del suo nuovo ruolo e profilo identitario.

Per il maschio la costruzione dell'identità paterna è più facilmente un percorso di accettazione di una situazione. Può volerci un secondo, un minuto o un anno; il risultato non cambia.

Venuto a conoscenza della gravidanza in atto, l'uomo inizia a **diventare** padre quando accetta il proprio ruolo - qualunque esso sia e comunque esso verrà poi a definirsi in quella specifica situazione personale.

Il fattore biologico è, potremmo dire, meno costitutivo in sé dell'identità paterna. E non potrebbe essere altrimenti, visto il differente grado di coinvolgimento che, naturalmente, il **biologico maschile** ha rispetto al biologico femminile.



## *Corsi per papà?*

Essere genitori non si insegna; provate ad immaginare chi, tra le persone che conoscete, potrebbe assumersi tale compito. Un padre perfetto capace di trasmettere ciò che sa sull'essere padre a persone che, padri come lui, hanno un'altra storia di vita, altre credenze, ideologie, credi, convinzioni...

**E se anche fosse: in cosa consiste la materia "Paternità"?**

Siamo ciò che siamo, ciò che la nostra storia di vita ha fatto sì che noi diventassimo; nessuno è uguale all'altro, per fortuna, non esistono padri paradigmatici da copiare, o teoremi paterni che si possano imparare a memoria e ripetere alla bisogna.

Abbiamo introiettato valori e principi durante tutto l'arco della nostra vita, abbiamo commesso i nostri errori e da essi abbiamo imparato, abbiamo tratto esperienza da tutto ciò che ci è successo dal giorno in cui siamo nati ad oggi, e ancora continueremo a farlo fino a che morremo. Questo è il nostro essere uomini; questo è anche il nostro essere padri.

Nessun essere umano è inadeguato alla paternità; potranno esserci padri più o meno attenti, più o meno interessati alla vita dei propri figli, ma questi sono atteggiamenti e comportamenti appresi, dettati da migliaia di variabili, che possono comunque essere modificati.



E i papà vogliono esserci.

Perché i papà sanno cose e hanno domande da porre. Hanno risposte ma anche dubbi. Posseggono competenze ma non sanno di averle. Possiedono certezze ma anche paure.

Come tutti. Come le mamme.



## Crescere padri si pone come obiettivi:

- ◆ Offrire opportunità di incontro e confronto tra padri;
- ◆ Riconoscere ai padri uno spazio di parola autonomo sui propri figli;
- ◆ Aumentare la consapevolezza dei papà sul proprio sapere nei confronti dei figli;
- (...)



## Crescere padri - L'organizzazione

CEMP si occupa di:

- ▶ Reperimento fondi - da donors pubblici e/o privati, dalle scuole, dagli utenti;
- ▶ Elaborazione materiale pubblicitario
- ▶ Raccolta adesioni;
- ▶ Elaborazione dispensa finale per i partecipanti e report per donor.
- ▶ (...)

### *Dove siamo*

CEMP

Via Eugenio Chiesa 1

20122 Milano

Tel. e fax +39 02 5456687

E-mail [info@consultoriocemp.org](mailto:info@consultoriocemp.org)



<sup>i</sup> We would also like to thank both *The Men's Project (within Parents Advice Centre)* and the *Southern Education and Library Board Youth Service* for their permission to reproduce some images of Men photographs.